

**“Clases para Niños y Jóvenes”
Maestro K. P. Kumar**



**Domingo 3 de MARZO 2013
Vishakapatnam
Clase N° 10**

Deberíamos empezar nuestro día con la alabanza al Señor. El Señor es el que causa la conciencia en nosotros cada mañana cuando nos despertamos. El está presente en cada uno de nosotros como prana y conciencia pero hay una diferencia en el grado de conciencia. Prana es la energía que causa movimiento en nosotros mientras que la Conciencia nos ayuda a observar y pensar.

Esa conciencia cuando se utiliza para uno mismo, se hace limitada pero cuando se usa para el bienestar de los demás, continúa expandiéndose. Cuanto más le rezas al Señor, mas expansión hay en nuestra conciencia y puede utilizarse para el bienestar de los demás.

Hay muchos que tienen mucho conocimiento pero solamente cuando se está asociado a la Divinidad se convierte en conocimiento útil. Hasta entonces, el conocimiento es inútil y lleva al orgullo. Así pues, el conocimiento asociado con la devoción a la divinidad es útil. El conocimiento sin devoción crea una ilusión y es peligroso. El conocimiento debería ser utilizado con responsabilidad. Para que la devoción se establezca en nosotros, deberíamos adorar al Señor regularmente. Puedes alabar al Señor de la manera que quieras. Tenemos muchas formas del Señor. También tenemos muchos rituales.

Un principio divino consolidado en el cual todos los demás principios están presentes en Ganaphati. Tenemos 16 nombres para Ganaphati que deberíamos cantar cada mañana.

No os estoy diciendo que se levanten a alguna hora determinada pero intenten levantarse tan pronto como sea posible. Inmediatamente después de despertarse, cepillar los dientes, limpiar vuestras lenguas y tomar un baño. También debería ocurrir la defecación antes del baño. Ocurrirá si hay una digestión adecuada en vuestro cuerpo. De otro modo os llevará a muchas enfermedades cuando se hagan mayores. Digestión inadecuada es una gran causa de enfermedades hoy en día. Tus hábitos de comida juegan un gran papel en una digestión adecuada.

Tenemos 6 gustos en nuestra comida (dulce, agrio, salado, amargo, picante y astringente). Una dieta equilibrada es aquella en la cual estos 6 gustos están presentes en buena (adecuada) proporción. Asegura una digestión y defecación adecuadas. También debería haber ejercicio regular. Cualquier actividad que te hace sudar bien es un buen ejercicio. Puede ser jugando a algún deporte, andando o haciendo jogging. Las Asanas de Yoga es el mejor ejercicio. Ahora se aceptan en todo el mundo como la forma más consolidada de ejercicio.

Así pues, después de despertarse, limpiar el cuerpo es la primera prioridad. Después de eso pueden beber leche. No les aconsejaría beber café o te. La leche es lo mejor para los jóvenes. La leche por sí misma es una dieta equilibrada. Después de beber leche, siéntense para la plegaria. Comiencen con Ganaphati Puja.

En Ganaphati, los principios de todos los 3 logas y sus consortes están presentes. Incluso todas las inteligencias otorgan su presencia a través de Ganaphati. Enseñaré los 16 nombres de Ganaphati. Deberían aprenderlos de memoria.

A continuación se describe como debe hacerse el canto:

OM Sumukhaaya namah

OM Ekadantaaya namah

OM Kapilaaya namah

OM Gajakarnakaaya namah

OM Lambodaraaya namah

OM Vikataaya namah

OM Bighnaraajaaya namah

OM Ganaadhipaaya namah

OM Dhoomaketave namah

OM Ganaadhyakshaaya namah

OM Phaalachandraaya namah

OM Gajaananaaya namah

OM Vakratundaaya namah

OM Surpakarnaaya namah

OM Herambaaya namah

OM Skandhapoorvajaaya namah

OM Sarvasiddhipradayakaya namah

OM Sri MahaGanapadhipataye namah

Los 16 nombres son como sigue:

1. Sumukhaaya
2. Ekadantaaya
3. Kapilaaya
4. Gajakarnakaaya
5. Lambodaraaya
6. Vikataaya
7. Vighnaraajaaya
8. Ganaadhipaaya
9. Dhoomaketave
10. Ganaadhyakshaaya
11. Phaalachandraaya
12. Gajaananaaya
13. Vkratundaaya
14. Surpakarnaaya
15. Herambaaya
16. Skandhapoorvajaaya

Tened una imagen o ídolo de Ganaphati, una flor, una lámpara y un incienso. También pueden tener algún dulce como ofrenda y comerlo después de la plegaria.

Ganaphati les dará orden en la vida. Habrá un orden en cada trabajo que hagan. El les dará Vruddhi (crecimiento y expansión) and Siddhi (lo desearán y ocurrirá). Sin orden in nuestras vidas, permanecemos una pieza de hierro. En orden, todos somos como imanes. Las energías en ustedes serán reorganizadas y una energía electromagnética se desarrollará en ustedes. Vuestra habla y trabajo serán muy atractivos. La gente vendrá a vosotros cuando haya orden en todas vuestras actividades. Vuestra vida se hará esplendorosa. Se establecerá un orden en cada aspecto de vuestra vida. Seré muy feliz y estas clases serán fructíferas si vuestras vidas se hacen ordenadas. Podrán convertirse graduablemente en Maestros. Cualquiera puede convertirse en Maestro cuando hay orden adecuado en su vida.

Vuestra escritura es indicativa de un patrón de pensamiento. Por eso se aconseja desarrollar una buena escritura. Los llevara a un buen patrón de pensamiento. Ganaphati se asegurara de que haya estabilidad en vuestro pensamiento. Cuando hay orden en vuestra vida, habrá una expansión de vuestra conciencia. Cualquier cosa que hagan será un éxito. Vuestra escritura también mejorará. Cuando puedan escribir en líneas rectas en un papel blanco, significará que tienen estabilidad y orden en sus pensamientos.

Pueden ver la carta o el artículo escrito por **Satya Sai Baba**. Su escritura es tan alineada, ordenada y hermosa. De forma similar el Maestro **San Germain** podía escribir de forma hermosa con ambas manos. Hay récords de su escritura todavía disponibles en Europa. Parece como si las páginas estuvieran imprimidas. Él solía comenzar escribiendo 2 páginas con ambas manos al mismo tiempo y completarlas al mismo tiempo; y lo increíble es que la primera línea de la segunda página con la que había empezado, era una continuación de la última línea de la primera página. Así son las habilidades del Maestro.

Les digo todo esto para que comprendan que 'nunca es tarde para mejorar vuestra escritura'. Hoy día estamos

siempre tecleando cosas en teclados y casi hemos dejado la escritura. Además hay una ciencia que puede analizar el carácter de una persona basado en su escritura.

Otra cosa necesaria es la coordinación de la cabeza y la mano. El que tenga esta coordinación será un trabajador muy eficiente. Hay muchos que pueden decir cómo debe trabajarse pero no pueden llevar a cabo el trabajo. Una persona así es solamente un consejero. Uno debería ser tan buen ejecutor como consejero. Alguien así se dice que es un Raja Yogui (Raja=ejecutor, Yogui=consejero).

Cuando Ganaphati les da su gracia, sus pensamientos se estabilizarán. Obtendrán los pensamientos adecuados en el momento preciso. Habrá muy buena coordinación entre vuestro cerebro y vuestra mano. Se convertirán en muy buenos ejecutores. Él también otorga estabilidad en el cuerpo. Se dice que la estabilidad se estableció en la creación solo después del descenso de Ganaphati en la creación.

Cuando Ganaphati nos otorga la gracia, nuestro pensamiento, habla y acción se harán se reestructurarán. Por que esto ocurra, deben hacer Ganaphati Puja diariamente. Es una tradición el empezar cualquier ritual o actividad mayor con Ganaphati Puja. Si comienzan sin Ganaphati Puja y adoran otras inteligencias, estas no prestarán atención a vuestra adoración.

Así pues, comiencen con esta corta oración a Ganaphati. Pueden improvisar en ella según vuestro interés y tiempo. Tenemos la Shodashopachara Ganaphati Puja. Tiene 16 Upacharas en ella. Shodashopachara = Shodasa+Upachara = Shad (6) + Dasa (10) + Upacharas = 16 Upacharas. Se dice que cualquier inteligencia se complacería si se hace la Puja con 16 Upacharas. Los 16 Upacharas son:

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. Avahana - | Invitación al descenso |
| 2. Asana - | Ofreciendo un lugar para sentarse |
| 3. Padaprakshalana - | Lavado de pies |
| 4. Hastaprakshalana - | Lavado de manos |
| 5. Achamanam - | Ofreciendo agua para beber |
| 6. Snanam - | Bañándose |
| 7. Vastram - | Ofreciendo ropa para llevar |
| 8. Yagyopaveetam - | Ofreciendo el Hilo Sagrado |

9. Gandham – Ofreciendo Polvo de Sándalo
10. Pushpam – Ofreciendo flores. A Ganaphati, le gusta Garika (especies de hierba) más que una flor. Por lo tanto se puede ofrecer eso. Ofreciendo flores, alabamos las cualidades virtuosas de Ganapati. Las inteligencias se complacerán cuando las alabamos y cooperarán con nosotros. Ese es el propósito de su nacimiento. No tienen ningún trabajo personal. Hacen lo que es bueno para nosotros.
11. Dhupam – ofreciendo Incienso
12. Depam – Encendiendo una lámpara
13. Naivedyam – Ofreciendo comida para comer.
14. Tambulam –Ofreciendo hojas de betel y nueces de areca
15. Neerajanam – Ofreciendo alcanfor encendido
16. Mantrapushpam – Ofreciendo una flor después de cantar un mantra.

También hay Pujas con 18, 21 y 108 Upacharas.

Cuando a **Krishna** se le pregunto qué Puja debería hacerse, el dijo: " Shodashopachara Puja (16 Upacharas) es suficiente. Aquél que lleva a cabo Shodasshopachara Puja diariamente, les garantizo que “Esa vida se desenvolverá de una forma esplendorosa”. Yo empecé a hacer Shodashopachara Puja diariamente a Shiva el Señor solo cuando tenía 12 años. Por lo tanto, primero aprendan de memoria estos 16 nombres y entonces les daré una Ganaphati Puja corta la cual no tomará más de 10 minutos; quizás 12 minutos porque 12 es el número relacionado con Ganaphati. Nada más es necesario de momento porque una vez que pruebas el gusto de ello, tú mismo comenzarás a mejorar en ello.

Cuando hagan esto regularmente, no necesitarán tomar consejo de nadie. Tendrán auto regulación. Harán lo que debe hacerse sin que nadie se lo diga. Ni mis padres ni mis maestros tuvieron que aconsejarme de nada. Mi padre solía dar algún consejo a todos mis hermanos y hermanas excepto a mí.

Cuando mi madre solía preguntarle a mi padre, porque no se lo dices a él, mi padre solía contestar: "El no necesita ningún consejo porque él esta haciéndolo todo sin necesidad de que se lo diga." Incluso **Maestro EK** le decía lo mismo a mi madre. Llegó hasta el punto en que yo recibía mensajes de **Maestro CVV** antes de que **Maestro EK** los recibiera. ¿Era

por mi grandeza? ¡No! Fue debido a la Puja que llevé a cabo diariamente cuando era joven. Incluso continué haciendo lo mismo durante los días de universidad cuando me quedaba en el hostel. Había otros que aprendieron la Puja de mí durante esos días. Uno de mis amigos me preguntó: “¿Continuarás esta Puja incluso después de casarte?” Yo contesté: “¡Sí! Lo haré.” Entonces él dijo: “Si tu mujer no lo acepta, entonces ¿qué harás?” Yo dije: “Me casaré con aquella que lo acepte.”

Por lo tanto, este programa que les estoy dando es un programa para toda la vida. No lo dejen en ningún momento en vuestra vida. Dependiendo en vuestra dedicación, sinceridad e interés, Ganaphati les otorgará su presencia y gracia. Esto es una cosa.

La próxima cosa es que deberían leer las biografías de los Grandes Maestros, cuyas imágenes guardan en sus altares. Comiencen con la historia de **Krishna**. Lean por lo menos una breve biografía de **Krishna**.

Después viene **Maitreya el Señor** que esta guiando a la humanidad en esta era como el Maestro del Mundo. **Krishna el Señor** le dio a él un programa a seguir en la Era de Kali. Él era el hijo del Rey Kasi (Varanasi). Se convirtió en un discípulo de **Parasara** y después de aprender todas las ciencias, se convirtió en devoto de **Krishna**. Él estaba presente en el momento de la partida de **Krishna** del físico. El es el que podía ver a **Krishna** dentro y fuera a voluntad. Nuestra organización, La **World Teacher Trust**, fue nombrada según él. Un miembro de esta organización es aquél que sigue el camino del Maestro del Mundo (World Teacher).

Todos ustedes nacieron en las familias relacionadas con La **World Teacher Trust** porque hay una cierta relación entre ustedes y el programa de **Maitreya el Señor**. La semilla ya está presente; necesitan trabajar en ella y desarrollarla.

Todos los demás Grandes Maestros forman parte del equipo cuyo capitán es **Maitreya el Señor**. El **Maestro CVV** es un miembro especial del mismo equipo. Deberíamos conocer a todos estos Maestros.

Así pues, empiecen a leer las biografías de estos Grandes Maestros. Cuando empiecen a leer su historia, serán

reconocidos por ellos. Ellos les otorgaran su presencia. Ellos impregnan el espacio que nos rodea y se mueven con sus cuerpos sutiles. De hecho, todo lo que les digo en estas clases o en cualquier otra charla es por las instrucciones que recibo de ellos. Ellos les darán fortaleza para llevar a cabo vuestras actividades. Ellos realizan vuestras actividades en la vida y esperan que nosotros nos unamos a ellos para realizar el plan divino. Esto es lo que ocurrió en mi vida. Mi vida entera está inspirada por el Señor. Yo solía entonar el Hanuman Chalisa cada vez que tenía tiempo libre. Mientras estaba estudiando en la Universidad de Andhra, cada domingo por la tarde, solía andar al Templo Venkateswara que está en una colina cerca del puerto de Vizag. Solía subir esa colina, rezar un rato y entonces otra vez regresar. Mientras caminaba al templo, solía rezar entonando algunas stotrams -alabanzas- y entonces mientras caminaba de regreso del templo, solía recordar aquello que se había dicho en la clase ese día y en días anteriores de forma acumulada. Estoy diciendo todo para que comprendan que cuando hay aspiración fogosa, la requerida fortaleza y ayuda viene del Señor.

Durante los exámenes, solía oír una voz del interior diciendo que una pregunta de tal y tal tema estaría en el examen el próximo día. A veces, se me indicaba el ir a cierto libro en una biblioteca y preguntas de lo que había estudiado exactamente estaban en el examen. Todas las notas record y las medallas de oro que recibí son debidas solamente a la ayuda que recibí del Señor.

Por lo tanto, haciendo esta Puja regularmente es el fundamento para que todos estos eventos se manifiesten en vuestras vidas. También les enseñaré una manera de recordar a los Grandes Maestros que tomará unos 2 minutos. Si los recuerdan regularmente, se convertirán en muchos en uno, y no solos. De hecho nadie está solo en ningún momento. Las energías de todos los Grandes Maestros llena el espacio que nos rodea. Orientándonos hacia ellas, esas energías nos impregnan. Moviéndonos adelante en la vida con esa fortaleza será completamente diferente que movernos por nuestra cuenta.

Simultáneamente, comiencen a leer las biografías de los Grandes Maestros. Hay muchos libros disponibles. Yo escribí

algunos libros también. Esto añadirá mucha fortaleza a vuestras actividades diarias. Obtendrán más ayuda cuando recuerden a los Grandes Maestros mientras llevan a cabo una actividad de bienestar. Se desarrollará una intuición. Obtendrán algunas instrucciones e incluso soluciones desde el interior.

En las clases previas he dado la constitución del hombre. Ahora hablaremos de cómo trabajar con ella y desarrollarla y lo que se debe saber.

SWASTHI-

- ***Nota: Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.***

- ***Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT***

- ---°°°---